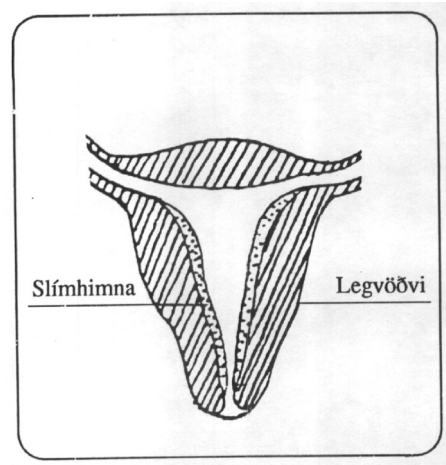


Athugaðu !

Þessar upplýsingar eru engan veginn tæmandi. Það geta orðið ýmis óhjákvæmileg frávik. Hikaðu ekki við að biðja okkur um nánari útskýringar.

Með kveðju,
starfsfólk dagdeildar og skurðeildar
HVE Akranesi

ÚTSKAF



*Unnið vorið 1990 af nemum í skurð- og svæfingahjúkrun í samvinnu við starfsfólk kvensjúkdómadeildar Sjúkrahúss Akraness.
Endursk. í júní 2013/PH.*

*Meðal heimilda: Bæklingar frá St. Jósefsspítala í Hafnarfirði og HNE-deildar Borgarspítala.
SHA/rmbæk24*

Útskaf

Í þessum bæklingi eru upplýsingar sem við vonumst til að komi þér að gagni og geri þér dvölinu auðveldari. Skrifaðu hjá þér þær spurningar sem upp koma við lestur bæklingsins, svo þær gleymist ekki.

Hvað er útskaf ?

Með útskafi er átt við að slímhimnan sem er í leginu og myndast milli blæðinga er skafin í burtu, síðan endurnýjast hún aftur. Hluti hennar er sendur til rannsóknar. Aðgerðin er gerð í svæfingu.

Hvers vegna útskaf ?

Aðgerðin er gerð í rannsóknarskyni til að leita ástæðna fyrir ýmsum kvillum. Helstu ástæður eru:

Óreglulegar blæðingar
Langvarandi blæðingar
Miklar blæðingar

Hvað þarf að hafa meðferðis ?

Lyfjakort eða lyf sem þú notar reglulega.

Undirbúningur fyrir aðgerð

Þú þarft að vera fastandi á mat í 6 klst. fyrir aðgerð, en mátt drekka vatn allt að 4 klst. fyrir aðgerðina. Ekki er æskilegt að reykja að morgni aðgerðardags.

Þú mætir á dagdeildina eftir samkomulagi.

Hjúkrunarfræðingur tekur á móti þér, fær hjá þér nauðsynlegar upplýsingar, fer yfir þennan bækling og sýnir þér deildina.

Svæfingalæknir talar við þig, útskýrir helstu atriði varðandi svæfinguna og ákveður lyfjaforgjöf.

Kvensjúkdómalæknir talar við bæði fyrir og eftir aðgerðina.

Þú þarft að fjarlægja gleraugu, linsur, alla skartgrip, naglalakk og andlitsfarða fyrir aðgerð. Þú þarft að tæma þvagblöðru fyrir aðgerð.

Aðgerðin tekur í allt u.þ.b. 45 mínútur.

Eftir aðgerð

Þú vaknar fljótlega á vöknunarherbergi. Fylgst verður með blóðþrýstingi og hjartslætti í 1-2 klst. Þú verður með næringarvökva í æð, þangað til þú ert farin(n) að drekka.

Verkir: Þú færð litla verki í skurðsárin, en getur fengið óþægindi innan um þig og upp í axlir, "harðsperrur" vegna lofts sem verður eftir í kviðarholi eftir aðgerð. Þetta jafnar sig á 1-2 dögum.

Athugaðu að fara **ekki** fram úr rúmi í fyrsta sinn nema með aðstoð.

Heimferð: Venjulega er heimferð samdægurs en fer þó eftir líðan þinni og niðurstöðum rannsókna.

Þú mátt ekki aka bíl fyrr en daginn eftir svæfingu/deyfingu.

Vinna: Þú getur byrjað að vinna eftir um það bil 1-3 daga nema lækningin þinn ráðleggi þér annað.

Saumataka: Ef þarf að taka sauma er það gert á 5. - 7. degi eftir aðgerð.

Kynlíf: Rétt er að biða með samfarir í nokkra daga á meðan blóðug útfærð varir.

Blæðing frá leginu er eðlileg í nokkra daga. Fyrsta tíðablæðing kemur yfirleitt á réttum tíma, en oftast í minna magni.

Hvað ber að varast og hve lengi ?

Þú skalt forðast kynlíf í um viku tíma eða þar til blæðing er hætt.

Þú skalt einnig varast alla meiri háttar líkamlega áreynslu fyrstu vikuna

Þú skalt ekki nota tíðatappa meðan blæðing eftir aðgerð stendur yfir.

Þú skalt ekki fara í sundlaug eða baðkar á meðan blæðir. Þú mátt fara í sturtu.

Hafðu samband við deildina,

sími 432 1000, eða lækinn þinn ef :

- * hitinn fer yfir 38°C
- * þú færð verki í grindarholið
- * blæðing eykst eða hættir ekki
- * ef þú ert í vafa um eitthvað.